

Меры безопасности на водоемах весной



С наступлением весны и повышения температуры воздуха активно тает ледяной покров водоемов. Чтобы избежать несчастных случаев на водоемах, не пренебрегайте основными правилами безопасного поведения на льду.

Не выходите на лед, если нет уверенности в его прочности. Если же Вы все-таки провалились в холодную воду:

- постарайтесь зацепиться за какую-нибудь точку опоры и перетерпите первые неприятные ощущения от холодной воды. Никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю панику.

- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.

- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

- не пытайтесь выбраться на заведомо тонкий лед: даже выбравшись на него, вы все равно провалитесь снова. Осторожно проламывая его, продвигайтесь к берегу или к толстому льду.

- ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

- если Вы выбрались на берег или на лед, снимите с себя всю одежду, максимально отожмите нижнее белье и наденьте на тело. Не стойте босиком на льду или холодной земле. Делайте согревающие движения. Не позволяйте себе заснуть, пока не начнете согреваться.

- ни в коем случае не употребляйте алкоголь, так как это ошибочное мнение.

ПОМНИТЕ:

- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;

- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ОСТОРОЖНЫЙ ПЕШЕХОД. НЕ ПРОВАЛИТСЯ ПОД ЛЕД!

ОСТОРОЖНО ЛЕДОХОД!

КАК ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ НА ЛЬДУ



Не выходите на лед до наступления зимних заморозков. Переходить водоёмы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы.

Если вы встретили на своем пути промоины, трещины, полыньи, то подходить к ним близко ни в коем случае нельзя.

Прежде, чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться и наметить безопасный маршрут движения. Если есть уже проложенная тропа, лучше идти по ней.

Во время ледохода разрешается пользоваться только разрешенными, специальными дорогами и переходами.

В это время НЕЛЬЗЯ:

- Подходить близко к реке и спускаться с набережной;
- Перелазить через перила ограждения;
- Ни в коем случае нельзя прыгать на оторвавшиеся льдины.



К месту пролома во льду нельзя подходить, а надо ползти на животе с раскинутыми в сторону руками и ногами. Чтобы помочь пострадавшему выбраться, ему протягивают шест или любые подручные средства, чтобы он мог подтянуться и влезть на лед. Но подавайте их можно только за несколько метров от провала.

При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другим и, держась за ноги, цепочкой подползти к провалившемуся.



ПЕРЕХОДИМ ВОДОЁМ ПО ЛЬДУ

ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА

НЕОБХОДИМО!



Когда вы переходите водоём по льду группой, расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.

При переходе на лыжах нужно отступить крепления, снять с рук петли лыжных палок, повесить рюкзак на одно плечо.

Это делается для того, чтобы при необходимости быстро освободиться от лишнего груза. Расстояние между лыжниками тоже должно быть 5-6 метров.

Отправляясь на рыбалку захватите с собой веревку или капроновый шнур длиной 15-20 м.

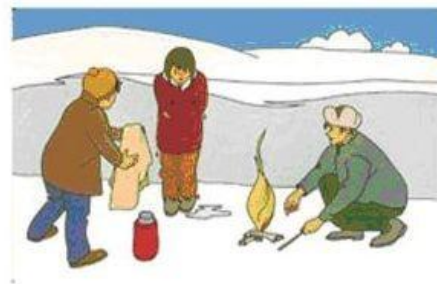
Он может оказаться незаменим в случае, если лед провалится.

При несчастном случае можно также использовать ремень, шест - все, за что мог бы ухватиться попавший в полынью.



Долг каждого, увидевшего, что с кем-то случилась беда, немедленно оказать помощь. Если вы не в состоянии сделать это самостоятельно - зовите на помощь.

Когда пострадавший доставлен на берег, постарайтесь согреть его или, в случае если поблизости есть населенный пункт, отжав одежду, бегом доставьте пострадавшего туда.



ЕСЛИ ПЕРЕПРАВЫ НЕТ

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА

ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА СПАСЕНИЯ



В местах, где переправы отсутствуют, перед выходом на лед следует обязательно проверить его прочность пешней или палкой (но ни в коем случае не ударами ноги). Бить нужно в одно и то же место, впереди и по обе стороны от себя.

Если на месте удара появляется вода, или лед трескается, нужно немедленно возвращаться к берегу обратно по своим же следам.

Первые шаги на обратном пути нужно делать не отрывая подошвы от льда, скользящим шагом.

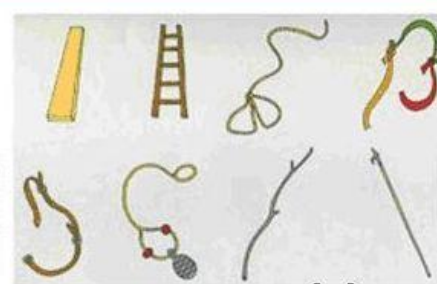
Если вы случайно провалились под лед - не поддавайтесь панике. Не нужно барахтаться, делать резкие движения и т.д.

Не хватайтесь за кромку льда - от этого только расширится провал. Надо успокоиться, потом, прижавшись к одному краю провалившегося льда грудью или спиной, широко развести руки в стороны, лечь на живот или спину, и, работая ногами или упиравшись ими в противоположный край льда, стараться осторожно выбраться на его поверхность, а затем отползти или откатиться подальше от опасного места.



- Доска;
- Лестница;
- Веревка;
- Предметы одежды;
- Ремни;
- Конец Александра;
- Ветки;
- Багор.

Как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лед. Можно также использовать спасательные круги, лодки и любые предметы, имеющие хорошую плавучесть.



В период весеннего паводка запрещается:

- переправляться через реку или водоем;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам,
- отталкивать льдины от берегов,
- измерять глубину реки или любого водоема,
- ходить по льдинам и кататься на них.

Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей.

Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль над местами игр детей.

РОДИТЕЛИ!

Не допускайте детей к водоемам без надзора взрослых; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке, озере или любом водоеме, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь и сообщайте в службу спасения «112»

Не подвергайте свою жизнь опасности!